



**Litteraturlista för PPTN74, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder gällande från och med höstterminen 2015**

Litteraturlistan är fastställd av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet 2015-05-26 att gälla från och med 2015-08-31

---

Se bilaga.

## Litteratur PPTN74

Arntz, Arnoud, Bernstein, David P., & Jacob, Gitta. (2012). *Schema Therapy in Practice. An Introductory Guide to the Schema Mode Approach*. New York: Wiley. (276 s.)

Barlow, David H. (Ed.). (2014). *Clinical handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual*. (5<sup>th</sup> ed). New York: Guilford. (784 s.)

Bates, Sandra & Grönberg, Anna (2010). *Om och om och om igen: Att behandla tvångsproblem med KBT*. Stockholm: Natur och Kultur. (287 s.)

Beck, Aaron T., Freeman, Arthur, Davis, Denise D., & associates. (2014). *Cognitive therapy of personality disorders*. (3<sup>rd</sup> ed.) New York: Guilford. (506 s.)

Beck, Judith S. (2011). *Cognitive Behavior therapy: Basics and beyond*. (2nd ed). New York: Guilford. (324 s.)

Beck, Judith S. (2007). *Kognitiv terapi för mer komplexa problem: När vanliga metoder inte fungerar*. Stockholm: Norstedts Akademiska Förlag. (359 s.)

Bennet-Levy, James, Butler, Gillian, Fennel, Melanie, Ann Hackman, Mueller, Martina, & Westbrook, David. (Eds.). (2004). *Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy*. Oxford: Oxford University press. (461 s.)

Dugas, Michel J., & Robischaud, Melisa. (2006). *Cognitive-behavioral treatment for generalized anxiety disorder: From science to practice*. New York: Routledge. (264 s.)

Fairburn, Christopher G. (2008). *Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders*. Guilford Publications. (324 s.)

Frank, Rochelle I., & Davidson, Joan. (2014). *Transdiagnostic Road map to case formulation and treatment planning. Practical Guidance for Clinical Decision Making*. New Harbinger Publications. (256 s.)

Foa, Edna B, Hembree, Elizabeth, A., Rothbaum, Barbara O. (2013). *Emotionell bearbetning vid PTSD : terapeutmanual vid traumafokuserad KBT*. Stockholm: Natur och Kultur. (188 s.)

Gilbert, Paul, & Leahy, Robert L. (Eds.). (2009). *The therapeutic relationship in cognitive behavioral Psychotherapies*. New York: Routledge. (312 s.)

Harris, Russ (2011). *ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy*. Stockholm: Natur och kultur. (318 s.)

Kåver, Anna. (2014). *Social ångest: att känna sig granskad och bortgjord*. Stockholm: Natur och Kultur. (214 s.)

Kingdon, David G., & Turkington, Douglas. (2008). *Cognitive therapy of schizophrenia*. New York: Guilford. (219 s.)

Kåver, Anna & Nilsson, Åsa. (2002). *Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning: Teori, strategi och teknik*. Stockholm: Natur och kultur. (296 s.)

Martell, Christopher R, Dimidjian, Sonja, & Herman-Dunn, Ruth. (2013). *Beteendeaktivering vid depression : En handbok för terapeuter*. Studentlitteratur. (234 s.)

McKay, Dean, Thoma, Nathan C. (2014). *Working with emotions in Cognitive-Behavioral Therapy. Techniques for clinical practice*. Guilford Publications. (418 s.)

Wells, Adrian. (2015). *Cognitive therapy of anxiety disorders: A practical guide*.

(2<sup>nd</sup> ed.) Chichester: Wiley. (384 s.)

Artiklar och fördjupningslitteratur enligt kursledarens anvisningar tillkommer