

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende vuxna under termin ett t.o.m.sex.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimeringsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutiska teorier och metoder på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med 6 andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Undervisningen kommer delvis att samordnas med utbildningen i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende barn och ungdom. En viss samordning kommer även att ske med utbildningarna i psykodynamisk psykoterapi och familjeterapi.

Undervisningsspråk: Svenska och engelska

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Själständigt reflektera över och etablera en förtroendefull allians i den psykoterapeutiska relationen
- Själständigt reflektera över och tillämpa olika typer av interventioner och förhållningssätt, planera och genomföra sina interventioner på ett systematiskt sätt
- Själständigt planera och implementera olika faser i terapin som inledningsfas, förändringsfas och avslutningsfas
- Själständigt reflektera över och besitta ingående kunskaper om det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient
- Själständigt tillämpa och reflektera över kunskaper om psykoterapeutiska metoder och teorier inom området för kognitiv-beteendeariktad psykoterapi samt självständigt tillämpa dessa i det psykoterapeutiska arbetet
- Själständigt tillämpa kognitiv-beteendeariktad psykoterapi vid olika svårigheter hos, i första hand, vuxna men i viss mån även hos barn- och ungdomar och hos äldre, samt kritiskt reflektera över och självständigt använda kunskaper om kognitiv-beteendeariktad gruppterapi, par- och familjeterapi.
- Analysera och redogöra för likheter och skillnader mellan olika psykoterapeutiska inriktningar och om psykoterapeutisk integration

Kursens innehåll

Kursen innehåller genomgång av metoder och centrala teorier inom området för kognitiv-beteendeariktad psykoterapi gällande såväl långtids- som korttidspsykoterapi. Terapeutiska interventioner, terapeutiska förhållningssätt och intervju- och samtalsmetoder studeras och tränas. Dessutom belyses skeenden i den terapeutiska relationen. I huvudsak betonas individuell psykoterapi, men gruppterapi samt par- och familjeterapi berörs också i viss mån. Vidare tas andra psykoterapiformer upp samt psykoterapeutisk integration. .

Kursens genomförande

Undervisningen sker som föreläsningar, seminarier, gruppdiskussioner och tillämpningsövningar. Undervisningen är obligatorisk. Seminarierna, gruppdiskussionerna och tillämpningsövningar kräver förutom obligatorisk närvaro ett aktivt deltagande och ansvarstagande från de studerande.

Kursens examination

Examination omfattar dels fullgörande av seminarie- och gruppdiskussionsuppgifter samt deltagande i tillämpningsövningar, dels individuella hemskrivningar.

Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator. Vidare erbjuds, om nödvändigt, en uppsamlingsexamination vid ett senare tillfälle.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Övrigt

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

Prov/moment för kursen PPTN74, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder

Gäller från H18

- 1501 Moment 1, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1502 Moment 2, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1503 Moment 3, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1504 Moment 4, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1505 Moment 5, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1506 Moment 6, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1507 Egen terapi, 0,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H09

- 0901 Moment 1, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0902 Moment 2, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0903 Moment 3, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0904 Moment 4, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0905 Moment 5, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0906 Moment 6, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0907 Egen terapi, 0,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd