



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

## **PPTN74, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 30 högskolepoäng**

*Psychology: Theories and Methods of Psychotherapy, 30 credits*  
Avancerad nivå / Second Cycle

---

### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

### **Allmänna uppgifter**

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende vuxna under termin ett t.o.m.sex.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutiska teorier och metoder på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med 6 andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Undervisningen kommer delvis att samordnas med utbildningen i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende barn och ungdom. En viss samordning kommer även att ske med utbildningarna i psykodynamisk psykoterapi och familjeterapi.

*Undervisningsspråk:* Svenska och engelska

### **Kursens mål**

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendeariktad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Självständigt reflektera över och etablera en förtroendefull allians i den psykoterapeutiska relationen
- Självständigt reflektera över och tillämpa olika typer av interventioner och förhållningssätt, planera och genomföra sina interventioner på ett systematiskt sätt
- Självständigt planera och implementera olika faser i terapin som inledningsfas, förändringsfas och avslutningsfas

- Självständigt reflektera över och besitta ingående kunskaper om det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient
- Självständigt tillämpa och reflektera över kunskaper om psykoterapeutiska metoder och teorier inom området för kognitiv-beteendeariktad psykoterapi samt självständigt tillämpa dessa i det psykoterapeutiska arbetet
- Självständigt tillämpa kognitiv-beteendeariktad psykoterapi vid olika svårigheter hos, i första hand, vuxna men i viss mån även hos barn- och ungdomar och hos äldre, samt kritiskt reflektera över och självständigt använda kunskaper om kognitiv-beteendeariktad gruppterapi, par- och familjterapi.
- Analysera och redogöra för likheter och skillnader mellan olika psykoterapeutiska inriktningar och om psykoterapeutisk integration

## **Kursens innehåll**

Kursen innehåller genomgång av metoder och centrala teorier inom området för kognitiv-beteendeariktad psykoterapi gällande såväl långtids- som korttidspsykoterapi. Terapeutiska interventioner, terapeutiska förhållningssätt och intervju- och samtalsmetoder studeras och tränas. Dessutom belyses skeenden i den terapeutiska relationen. I huvudsak betonas individuell psykoterapi, men gruppterapi samt par- och familjterapi berörs också i viss mån. Vidare tas andra psykoterapiformer upp samt psykoterapeutisk integration. .

## **Kursens genomförande**

Undervisningen sker som föreläsningar, seminarier, gruppdiskussioner och tillämpningsövningar. Undervisningen är obligatorisk. Seminarierna, gruppdiskussionerna och tillämpningsövningar kräver förutom obligatorisk närvaro ett aktivt deltagande och ansvarstagande från de studerande.

## **Kursens examination**

Examination omfattar dels fullgörande av seminarie- och gruppdiskussionsuppgifter samt deltagande i tillämpningsövningar, dels individuella hemskrivningar.

Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator. Vidare erbjuds, om nödvändigt, en uppsamlingsexamination vid ett senare tillfälle.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

## **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoterapeutprogrammet

## **Övrigt**

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

## Prov/moment för kursen PPTN74, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder

Gäller från H09

- 0901 Moment 1, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0902 Moment 2, 6,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0903 Moment 3, 6,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0904 Moment 4, 6,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0905 Moment 5, 6,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0906 Moment 6, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0907 Egen terapi, 0,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd