Litteraturlista för PTPN04, Psykoterapeutiska teorier och metoder gällande från och med höstterminen 2021

Litteraturlistan är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2020-12-08 att gälla från och med 2021-08-30

Se bilaga.

Litteraturlista för PTPN04, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder

Abramowitz, Jonathan, S., Deacon, Brett J., & Whiteside, Stephen P.H. (2011). *Exposure therapy for anxiety: Principles and practice.* New York: Guilford. 398 s.

Arkowitz, Hal, Westra, Hensry A., Miller, William R., & Rollnick, Stephen. (Eds.). (2007). *Motivational interviewing in the treatment of psychological problems.* New York: Guilford. 354 s.

Arntz, Arnoud, van Genderen, Hannie, & Drost, Jolin. (2009). *Schema therapy for borderline personality disorder.* New York: Wiley. 216 s.

Barlow, David H. (Ed.). (2014). *Clincal handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual.* (5th ed.). New York: Guilford. 768 s.

Bates, Sandra & Grönberg, Anna (2010). *Om och om och om igen: Att behandla tvångsproblem med KBT.* Stockholm: Natur och Kultur. 287 s.

Beck, Judith S. (2011). *Cognitive Behavior therapy: Basics and beyond.* (2nd ed). New York: Guilford. 324 s.

Beck, Aaron T., Freeman, Arthur, Davis, Denise D., & associates. (2016). *Cognitive therapy of personality disorders.* (2nd ed.) New York: Guilford. 506 s.

Beck, Judith S. (2011). *Cogntitive Therapy for Challenging Problems.*: Guilford Publications. 324 s.

Bennet-Levy, James, Butler, Gillian, Fennel, Melanie, Ann Hackman, Mueller, Martina, & Westbrook, David. (Eds.). (2004). *Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy.* Oxford: Oxford University press. 461 s.

Robischaud, Melisa. (2019). *Cognitive-behavioral treatment for generalized anxiety disorder: From science to practice.* New York: Routledge. 234 s.

Fisher, Peter, & Wells, Adrian (2011). *Metakognitiv terapi.* Lund: Studentlitteratur. 148 s.

Gilbert, Paul, & Leahy, Robert L. (Eds.). (2009). *The therapeutic relationship in cognitive behavioral Psychotherapies.* New York: Routledge. 312 s.

Hackmann, Ann, Bennett-Levy, James., & Holmes, Emily A. (2011). *Oxford guide to imagery in cognitive therapy.* Oxford: Oxford University Press. 233 s.

Harris, Russ (2020). *ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy.* Stockholm: Natur och kultur. 519 s.

Hofmann, Stefan G., & Otto, Michael W. (2008). *Cognitive behavioral therapy for social anxiety disorder: Evidence-based and disorder-specific treatment techniques.* New York: Routledge. 232 s.

Kingdon, David G., & Turkington, Douglas. (2008). *Cognitive-behavioral therapy of schizophrenia: Guides for individualized evidence-based treatment.* New York: Guilford. 219 s.

Kåver, Anna & Nilsonne, Åsa. (2002). *Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil*

personlighetsstörning: Teori, strategi och teknik. Stockholm: Natur och kultur. 296 s.

Linehan, Marsha, M. (2000). *Dialektisk beteendeterapi. Färdighetsträningsmanual.* Stockholm: Natur och kultur. 264 s.

Martell, C. R., Dimidjian, S., & Herman-Dunn, R. (2013). *Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter*. Studentlitteratur. 234 s.

Muran, Christopher J., & Barber Jacques P. (Eds). (2010). *The therapeutic alliance: An evidence-based guide to practice.* New York: Guilford. 368 s.

Sookman, Debbie, & Leahy, Robert L. (Eds). (2009). *Treatment resistant anxiety disorders: Resolving impasses to symptom remission.* Routledge. 387 s.

Stott, Richard, Mansell, Warren, Salkovskis, Paul, Lavender, Anna, Cartwright-Hatton, Sam. (2010). *Oxford guide to metaphors in CBT: Building cognitive bridges in cognitive behavioural therapy.* Oxford University Press. 260 s.

Wells, Adrian, Beck, Aaron (2011). *Cognitive therapy of anxiety disorders: Science and practice.* Chichester: Gulford Publications. 628 s.

Wells, Adrian (2011). *Metacognitive therapy for anxiety and depression*. New York: Guilford. 316 s.

Artiklar och fördjupningslitteratur enligt kursledarens anvisningar tillkommer