



**Litteraturlista för SOAP14, Grundläggande
psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendeariktad grund
gällande från och med höstterminen 2020**

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2020-03-11 att gälla från och med 2020-08-31

Se bilaga.

Litteraturlista för SOAP14 Grundläggande psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendereinriktad grund, 45 hp

Fastställd av Socialhögskolans styrelse 2020-03-11

Abramowitz, Jonathan S., Deacon, Brett J. & Whiteside, Stephen P.H. (2019). *Exposure Therapy for Anxiety. Principles and practice*. Second edition. New York: Guilford Publications, 459 s

American Psychiatric Association (2013). *DSM-5 (Diagnostic and statistical manual of mental disorders)*. Arlington: American Psychiatric Publishing. 5:e upplagan, 300 s

Bates, Sandra & Grönberg, Anna (2010). *Om och om igen: att behandla tvångsproblem med KBT*. Stockholm: Natur och Kultur, 287 s.

Beck, Judith (2011). *Cognitive Behavior Therapy, basics and beyond*. New York: Guilford publications, 391 s

Beck, Judith S., Beck Aaron T (2011). *Cognitive Therapy for Challenging Problems: what to do when the basics don't work*. New York: Guilford publications, 324 s

Dennhag, Inga (2017). *Makt och psykoterapi*. Stockholm: Natur och kultur, 233 s

Emmelkamp, Paul M. G. & Meyerbröker, K. (2020). *Personality disorders*. London: Psychology Press Ltd, 268 s

Eriksson, Bengt (2019) *Konceptualisering i kognitiv beteendeterapi – Att begripliggöra människor i rummet och situationen samt utifrån deras personliga kontexter och bakgrundshistoria*. Lund: Studentlitteratur, 304 s

Foa, Edna B., Hembree, Elizabeth A. & Olasov Rothbaum, Barbara (2013). *Emotionell bearbetning vid PTSD*. Stockholm: Natur och Kultur, 190 s.

Hofmann, S. G., (2019) *Känslor och psykoterapi*. Stockholm: Natur och kultur, 223 s

Hwang, Philip, Lundberg, Ingvar & Smedler, Ann-Charlotte (2012). *Grunderna i vår tids psykologi*. Stockholm: Natur och Kultur, 348 s.

Kennerley, Helen, Kirk, Joan & Westbrook, David (2017). *An introduction to Cognitive Behaviour Therapy* London: Sage Publications Ltd, 486 s.

Kolts, R. L. (2019) *CFT helt enkelt*. Stockholm: Natur och kultur, 281 s

Kåver, Anna (2016). *KBT i utveckling: En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. (2 utgåvan) Stockholm: Natur & Kultur, 382 s

Kåver, Anna (2014). *Social fobi. Att känna sig granskad och bortgjord*. Stockholm: Natur och Kultur, 214 s..

Linton, Steven J & Flink, Ida (2011). *12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet*. Stockholm: Natur och kultur, 383.

Linton, Steven J., Bergbom, Sofia & Landström Flink, Ida (2013). *Beteendeanalys steg för steg: grunden till en effektiv KBT behandling*. Stockholm: Natur och Kultur, 300 s.

Lundh, Lars-Gunnar., Nilsson, Artur (2018). *Psykologin som vetenskap: vetenskapsteoretiska och forskningsmetodologiska grunder*. Lund: Studentlitteratur, 671 s, valda delar

Martell, Christopher, Dimidjian, Sona & Herman-Dunn, Ruth (2013). *Beteendeaktivering vid depression*. Lund: Studentlitteratur, 234 s.

Sverne Arvill, Ebba., Hjelm, Åke., Johnsson, Lars-Åke., Sääf, Christina (2017). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Lund: Studentlitteratur, 376 s

Öst, Lars-Göran (red.) (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur och Kultur, 380 s.

Totalt antal sidor: ca 7044 s