



Litteraturlista för PPTN74, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder gällande från och med höstterminen 2018

Litteraturlistan är fastställd av Ledningsgruppen för
psykoterapeutprogrammet 2018-06-04 att gälla från och med 2018-09-03

Se bilaga.

PPTN74. KURS 4: Psykoterapeutiska teorier och metoder (Theories and methods of psychotherapy) Nivå A. 30 högskolepoäng

Arntz, Arnoud, Bernstein, David P., & Jacob, Gitta. (2012). *Schema Therapy in Practice. An Introductory Guide to the Schema Mode Approach*. New York: Wiley. ISBN: 9781119962861. 276 s.

Barlow, David H. (Ed.). (2014). *Clinical handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual*. (5th ed). New York: Guilford. ISBN: 9781462513260. 784 s.

Bates, Sandra & Grönberg, Anna (2010). *Om och om och om igen: Att behandla tvångsproblem med KBT*. Stockholm: Natur och Kultur. ISBN: 9789127118355. 287 s.

Beck, Aaron T., Freeman, Arthur, Davis, Denise D., & associates. (2014). *Cognitive therapy of personality disorders*. (3rd ed.) New York: Guilford. ISBN: 9781462525812. 506 s.

Beck, Judith S. (2011). *Cognitive Behavior therapy: Basics and beyond*. (2nd ed). New York: Guilford. ISBN: 9781609185046. 324 s.

Beck, J. S. (2011). *Cognitive therapy for challenging problems: What to do when the basics don't work*. Guilford Press. ISBN: 9781609189907. [Guilford Publications](#). 324 sidor.

Bennet-Levy, James, Butler, Gillian, Fennel, Melanie, Ann Hackman, Mueller, Martina, & Westbrook, David. (Eds.). (2004). *Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy*. ISBN: 9780191004919. Oxford: Oxford University press. 461 s.

Dugas, Michel J., & Robichaud, Melisa. (2006). *Cognitive-behavioral treatment for generalized anxiety disorder: From science to practice*. New York: Routledge. ISBN: 9781135928360. 264 s.

Fairburn, Christopher G. (2008). *Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders*. [Guilford Publications](#). ISBN: 9781593857097. 324s.

Frank, Rochelle I., & Davidson, Joan. (2014). *Transdiagnostic Road map to case formulation and treatment planning. Practical Guidance for Clinical Decision Making*. New Harbinger Publications. ISBN: 9781608828951. 256s.

Foa, Edna B, [Hembree](#), Elizabeth, A., [Rothbaum](#), Barbara O. (2013). *Emotionell bearbetning vid PTSD : terapeutmanual vid traumafokuserad KBT*. Stockholm: Natur och Kultur. ISBN: 9789127133150. 188s.

Gilbert, Paul, & Leahy, Robert L. (Eds.). (2009). *The therapeutic relationship in cognitive behavioral Psychotherapies*. New York: Routledge. ISBN: 9780415485425. 312 s.

Harris, Russ (2011). *ACT helt enkelt - en introduktion till Acceptance and Commitment Therapy*. Stockholm: Natur och kultur. ISBN: 9789127129689. 318 s.

Kåver, Anna. (2014). *Social ångest: att känna sig granskad och bortgjord*. Stockholm: Natur och Kultur. ISBN: 9789127135598. 214s.

Kingdon, David G., & Turkington, Douglas. (2008). *Cognitive therapy of schizophrenia*. New York: Guilford. ISBN: 9781593858193. 219 s.

Kåver, Anna & Nilsson, Åsa. (2002). *Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning: Teori, strategi och teknik*. Stockholm: Natur och kultur. ISBN: 9789127083790. 296 s.

Martell, Christopher R, Dimidjian, Sonja, & Herman-Dunn, Ruth. (2013). *Beteendeaktivering vid depression : En handbok för terapeuter*. Studentlitteratur: ISBN: 9789144071022. 234 s.

McKay, Dean, Thoma, Nathan C. (2014). *Working with emotions in Cognitive-Behavioral Therapy. Techniques for clinical practice*. Guilford Publications. ISBN: 9781462517749. 418 s.

Sperry, L. (2016). *Handbook of diagnosis and treatment of DSM-5 personality disorders: Assessment, case conceptualization, and treatment*. Routledge.

Wells, Adrian. (2017). *Cognitive therapy of anxiety disorders: A practical guide*. (2nd ed.) Chichester: Wiley. ISBN: 9780470973707. 384 s.

Artiklar och fördjupningslitteratur enligt kursledarens anvisningar tillkommer