



## **Litteraturlista för PSPR09, Kurs 9: Psykoterapi - metoder och tillämpning gällande från och med vårterminen 2018**

Litteraturlistan är fastställd av Ledningsgruppen för psykologprogrammet  
2017-11-15 att gälla från och med 2018-01-15

---

Se bilaga.

## **PSPR09, Kurs 9, Psykoterapi – metod och tillämpning, 18 hp**

### **Kurslitteratur**

Beslutad av ledningsgruppen för psykologprogrammet 2016-05-18. Gäller från och med vårterminen 2018.

### **Delkurs 9:1 Psykologiskt behandlingsarbete utifrån psykodynamisk psykoteraeutisk inriktning, 8 hp**

Uppdaterad 2017-11-15.

Karterud, S. & Bateman, A. (2011). *Mentaliseringsbaserad terapi – manual och bedömningskala*. Stockholm: Liber. 137 s.

Lemma, Alessandra (2003). *Introduction to the Practice of Psychoanalytic Psychotherapy*. Chichester: Wiley. (kap 2-8) 262 s.

Levenson, Hanna (2010). *Brief Dynamic Therapy*. Washington, DC: American Psychological Association. 156 s.

Magnusson, E. & Marecek, J. (2010). *Genus och Kultur i Psykologi: Teorier och tillämpningar*. Stockholm: Natur & Kultur (kap 13, 14 s.)

Summers, R. F. & Barber, J. P. (2014). *Practicing Psychodynamic Therapy – A Casebook*. Guilford Publications. 266 s.

Yalom, D.I. (2010). *Terapins gåva*. (3:e uppl.) Stockholm: Natur och Kultur Akademisk. (kap 76 läses ej), 311 s.

### **Delkurs 9:2 Psykologiskt behandlingsarbete utifrån kognitiv beteendeterapeutisk inriktning, 8 hp**

Uppdaterad 2017-11-15.

Bennet-Levy, J. (2004). *Oxford guide to behavioural experiments in cognitive therapy*. Oxford University Publications. Utvalda kap ca 260 s.

Kåver, A. (2011). *Allians – den terapeutiska relationen i KBT*. Stockholm: Natur & Kultur. 212 s.

Westbrook, D., Kennerley, H., & Kirk, J. (2011). *An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications*. (2nd edition). London: Sage. (Utvalda kap ca 200 s.)

Linton, S., & Flink, I. (2010). *12 verktyg i KBT: från teori till färdighet*. Stockholm: Natur & Kultur. 390 s.

Öst, L.-G. (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur & Kultur. (Boken används även på delkurs 7:3.)

### **Delkurs 9:3 Fallstudiemetodik inom psykoterautin, 2 hp**

McLeod, J. (2010). *Case Study Research in Counselling and Psychotherapy*. London: Sage. 226 s.

