



Litteraturlista för FYPA24, Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi gällande från och med höstterminen 2017

Litteraturlistan är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2017-11-09 att gälla från och med 2017-11-09

Se bilaga.



LUNDS UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

Programnämnden för rehabiliteringsutbildningar,
PNR

Bilaga: Referenslitteratur

FYPA24 Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi

16,5 högskolepoäng

Kurslitteratur

Grundläggande fysiologi och träningsfysiologi

Widmaier, Raff, Strang. Vander's Human Physiology. 14th ed. Mc Graw Hill Higher Education; 2014
ISBN: 9781259251108

Kenney WL, Wilmore JH, Costill DL, Physiology of Sports and Exercise. 6th ed. Human Kinetics
Europe Ltd; 2015
ISBN: 9781450477673

Yrkesföreningen för Fysisk Aktivitet. Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling
(FYSS). Statens folkhälsoinstitut; 2015 <http://www.fyss.se/om-fyss-2/fyss-2015/>

FaR. Individanpassad skriftlig ordination av fysisk aktivitet. Statens folkhälsoinstitut; 2012
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/pagefiles/12720/R-2011-30-FaR-individanpassad-skriftlig-ordination-av-fysisk-aktivitet.pdf>

Träningsmetodik

Andersson. Nya Konditionstest på cykel. (bok & tabellhäfte) SISU idrottsböcker; 2014
ISBN: 9789187745300

Referenslitteratur

Lännergren J, Westerblad H, Ulfendahl M. Fysiologi. 5 uppl. Studentlitteratur AB; 2012
ISBN: 9789144077475

McArdle, Katch, Katch. Exercise physiology, Nutrition, energy and human performance. 8th edt.
Williams & Wilkins; 2014
ISBN: 9781451193831

Sand O, Sjaastad Ö, Haug E. Människans fysiologi. 1.uppl. Liber; 2004
ISBN: 9789147051953

Bangsbo, Michalsik. [Aerob och anaerob träning, SISU Idrottsböcker; 2004](#)
ISBN: 9789188941879