



**Litteraturlista för PSPR07, Kurs 7: Psykoterapi -  
psykoterapeutisk teori gällande från och med höstterminen  
2017**

Litteraturlistan är fastställd av Ledningsgruppen för psykologprogrammet  
2017-05-24 att gälla från och med 2017-08-28

---

Se bilaga.

## **PSPR07, Kurs 7, Psykoterapi – psykoterapeutisk teori, 20 hp**

### **Kurslitteratur**

Uppdaterad av ledningsgruppen för psykologprogrammet 2017-05-24. Gäller från och med höstterminen 2017.

#### **Delkurs 7:1, Introduktion till psykoterapi och psykoterapiforskning, 4 hp**

Barker, C., Pistrang, N. & Elliott, R. (2015). *Research Methods in Clinical Psychology: An Introduction for Students and Practitioners*. (3:e uppl.) Wiley Blackwell: London. 312 s.

Johnson, A. & Torsteinsson, V. W. (2015). *Lärobok i familjeterapi*. Lund: Studentlitteratur. 387 s.

Ringborg, M. (2010). *Förändrande familjesamtal. En handbok för familjelotsar*. Lund: Studentlitteratur. 121 s.

Öst, L.-G. (2016). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Stockholm: Natur & Kultur. 200 s.

Magnusson, E. & Marecek, J. (2010). *Genus och Kultur i Psykologi: Teorier och tillämpningar*. Stockholm: Natur & Kultur (kap 10, 11s.)

Därutöver tillkommer ca 100 sidors text enligt kursledningens anvisningar.

#### **Del kurs 7:2, Psykoterapeutisk teori och behandlingsmetod inom psykodynamiskt inriktad psykoterapi, 8 hp**

Karterud, S. & Bateman, A. (2011). *Mentaliseringsbaserad terapi: manual och bedömningskala*. Stockholm: Liber. 137 s.

Magnusson, E. & Marecek, J. (2010). *Genus och Kultur i Psykologi: Teorier och tillämpningar*. Stockholm: Natur & Kultur (kap 3, 11, 12 samt 14, ca 50 s.)

Philips, B. & Holmqvist, R.. (2008). *Vad är verksamt i psykoterapi?* Stockholm: Liber. Kapitel 2, 8, 9 och 10. (ca 100 s). (Boken används även på delkurs 7:1 och 7:3.)

Safran, J. (2013). *Psychoanalysis and Psychoanalytic Therapies*. Washington,DC: American Psychological Association. 200 s.

Shedler, J. (2010). The efficacy of Psychodynamic Psychotherapy. *American Psychologist*. 65(2), 98-109.

Finns att ladda ned från:

<https://www.apsa.org/portals/1/docs/news/JonathanShedlerStudy20100202.pdf>

Shedler, J. (2010). This was then, this is now: An introduction to Contemporary Psychodynamic Therapy. 59 s.

Finns att ladda ned från:

[http://www.jonathanshedler.com/PDFs/Shedler%20\(2006\)%20That%20was%20then,%20this%20is%20now%20R9.pdf](http://www.jonathanshedler.com/PDFs/Shedler%20(2006)%20That%20was%20then,%20this%20is%20now%20R9.pdf)

Summers, R., & Barber, J. (2010). *Psychodynamic Therapy. A Guide to Evidence-Based Practice*. New York: Guilford Press. 330 s.

Viberg, M. & Viberg, L. (2013). *Dynamisk psykoterapi – teori och praktik*. Lund: Studentlitteratur. 157 s.

**Delkurs 7:3 KBT Psykoterapeutisk teori och behandlingsmetod inom kognitiv-beteendeariktad psykoterapi, 8 hp**

Beck, J. S. (2011). *Cognitive Therapy for Challenging Problems: What to Do When the Basics Don't Work?* ort: Guilford Press. 324 s.

Kåver, A. (2016). *KBT i utveckling: En grundbok i kognitiv beteendeterapi*. Stockholm: Natur & Kultur. 382 s.

Pearsons, J., B. (2008). *The case formulation approach to cognitive behavior therapy*. New York: Guilford Press. Kap 5-12, 141 s.

Svirsky, L. (2010). *KBT: Att tillämpa metoden med barn och ungdomar*. Stockholm: Gothia Förlag. 136 s.

Kennerley, H., & Kirk, J. & Westbrook, D. (2016). *An Introduction to Cognitive Behaviour Therapy: Skills and Applications*. (3:a uppl.). London: Sage. Utvalda kap ca 250 s.

Öst, L.-G. (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur & Kultur. Kap. 4-10, 135 s.