



**Litteraturlista för SOAP14, Grundläggande  
psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendeariktad grund  
gällande från och med höstterminen 2017**

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2016-09-14 att gälla från och med 2017-08-28

---

Se bilaga.

Litteraturlista för SOAP14 Grundläggande psykoterapi utbildning på kognitiv-beteendeariktad grund.

Fastställt av Socialhögskolans styrelse 2015-09-16

## **Delkurs 1**

Barlow, David H. (red.) (2013). *Unified protocol. Diagnosöverskridande psykologisk behandling. Terapeutmanual*. Stockholm: Natur och Kultur, 206 s.

Beck, Judith (2011). *Cognitive Behavior Therapy, basics and beyond*. New York: Guilford publications, 391 s.

Kåver, Anna (2006). *KBT i utveckling: En introduktion till kognitiv beteendeterapi*. Stockholm: Natur & Kultur, 368 s.

Kåver, Anna (2011). *Allians*. Stockholm: Natur och Kultur, 212s.

Linton, Steven J & Flink, Ida (2011). *12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet*. Stockholm: Natur och kultur, 383.

Martell, Christopher, Dimidjian, Sona & Herman-Dunn, Ruth (2013). *Beteendeaktivering vid depression*. Lund: Studentlitteratur, 234 s.

Miller, William R & Rollnick, Stephen (2013). *Motiverande samtal: att hjälpa människor till förändring*. Stockholm: Natur och kultur, 515 s.

Westbrook, David A., Kennerley, Helen & Kirk, Joan (2011). *An introduction to Cognitive Behavior Therapy* London: Sage Publications Ltd, 448s.

Öst, Lars-Göran (red.) (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur och Kultur, 380 s.

## **Delkurs 2**

Emmelkamp, Paul M. G. & Kamphuis, Jan Henrik (2009). *Personlighetsstörningar* Lund: Studentlitteratur AB. 291 s.

American Psychiatric Association (2013). *DSM-5 (Diagnostic and statistical manual of mental disorders)*. Arlington: American Psychiatric Publishing. 5:e upplagan, 300 s.

Hwang, Philip, Lundberg, Ingvar & Smedler, Ann-Charlotte (2012). *Grunderna i vår tids psykologi*. Stockholm: Natur och Kultur, 348 s.

Linton, Steven J., Bergbom, Sofia & Landström Flink, Ida (2013). *Beteendeanalys steg för steg: grunden till en effektiv KBT behandling*. Stockholm: Natur och Kultur, 300 s.

Rochelle, I. Frank, Davidsson, Joan & Persons, Jaqueline B. (2014). *The transdiagnostic road map to case formulation and treatment planning*, Oakland: New Harbinger Publications, Inc, 239 s.

### **Delkurs 3**

Björkqvist, Kaj (2012). *Introduktion till vetenskapsteori och forskningsmetodik för beteendevetenskaper*. Lund: Studentlitteratur AB, 115 s.

Philips, Björn & Holmqvist, Rolf (red) (2008). *Vad är verksamt i psykoterapi?* Stockholm: Liber, 256s (Kap. 1, 4-5, 8-11, 151s).

Artiklar tillkommer, max 100s.

### **Delkurs 4**

Sverne Arvill, Ebba, Hjelm Åke & Sääf Christina (2015). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Lund: studentlitteratur, 361 s.

### **Delkurs 5**

Abramowitz, Jonathan S., Deacon, Brett J. & Whiteside, Stephen P.H. (2011). *Exposure Therapy for Anxiety*. New York: Guilford Publications, 404s.

Bates, Sandra & Grönberg, Anna (2010). *Om och om igen: att behandla tvångsproblem med KBT*. Stockholm: Natur och Kultur, 287 s.

Beck, Judith S (2007). *Kognitiv terapi för mer komplexa problem: när vanliga metoder inte fungerar*. Stockholm: Norstedts Akademiska förlag, 359s.

Foa, Edna B., Hembree, Elizabeth A. & Olasov Rothbaum, Barbara (2013). *Emotionell bearbetning vid PTSD*. Stockholm: Natur och Kultur, 190 s.

Kåver, Anna (2013). *Social fobi. Att känna sig granskad och bortgjord*. Stockholm: Natur och Kultur, 200 s.

Sperry, Len & Sperry, Jonathan (2015). *Cognitive Behavior Therapy of DSM 5 Personality Disorders*. London: Routledge, 256 s.