



Litteraturlista för PSPR07, Kurs 7: Psykoterapi - psykoterapeutisk teori gällande från och med höstterminen 2015

**Litteraturlistan är fastställd av Ledningsgruppen för psykologprogrammet
2015-05-20 att gälla från och med 2015-08-31**

Se bilaga.

PSPR07, Kurs 7, Psykoterapi – psykoteraeutisk teori, 20 hp

Kurslitteratur HT2015

Beslutad av ledningsgruppen för psykologprogrammet 2015-05-20.

Delkurs 7:1, Introduktion till psykoterapi och psykoterapiforskning, 4 hp

Nichols, Michael P. (2013). *The essentials of family therapy*. International Edition. (6:e uppl). USA: Pearson Higher Education. (336 s).

Philips, B. & Holmqvist, R. (2008). *Vad är verksamt i psykoterapi?* Stockholm: Liber. Kapitel 1, 3 och 6. (ca 100s). (Boken används även på delkurs 7:2 och 7:3)

Ringborg, M. (2010). *Förändrande familjesamtal*. En handbok för familjelotsar. Lund: Studentlitteratur. 121 s.

Sundell, K. (2012). (Red.) *Att göra effektutvärderingar*. Socialstyrelsen och Gothia Förlag. Kapitel 1-5 (172 s.). Finns att ladda ner fritt från Socialstyrelsens hemsida:
<http://www.socialstyrelsen.se/evidensbaseradpraktik/attarbetevidensbaserat/Documents/att-gora-effektutvarderingar.pdf>

Magnusson, E. & Marecek, J. (2010). *Genus och Kultur i Psykologi: Teorier och tillämpningar*. Stockholm: Natur & Kultur (kap 10, 11s.)

Därutöver tillkommer ca 100 sidors text enligt kursledningens anvisningar.

Del kurs 7:2, Psykoteraeutisk teori och behandlingsmetod inom psykodynamiskt inriktad psykoterapi, 8 hp

Karterud, S. & Bateman, A. (2011). *Mentaliseringsbaserad terapi: manual och bedömningsskala*. Stockholm: Liber. 137 s.

Magnusson, E. & Marecek, J. (2010). *Genus och Kultur i Psykologi: Teorier och tillämpningar*. Stockholm: Natur & Kultur (kap 3, 11, 12 samt 14, ca 50 s.)

Philips, B. & Holmqvist, R.. (2008). *Vad är verksamt i psykoterapi?* Stockholm: Liber. Kapitel 2, 8, 9 och 10. (ca 100 s). (Boken används även på delkurs 7:1 och 7:3.)

Safran, J. (2013). *Psychoanalysis and Psychoanalytic Therapies*. Washington,DC: American Psychological Association. 200 s.

Shedler, J. (2010). The efficacy of Psychodynamic Psychotherapy. *American Psychologist*. 65(2), 98-109.

Finns att ladda ned från:

<https://www.apsa.org/portals/1/docs/news/JonathanShedlerStudy20100202.pdf>

Shedler, J. (2010). This was then, this is now: An introduction to Contemporary Psychodynamic Therapy. 59 s.

Finns att ladda ned från:

[http://www.jonathanshedler.com/PDFs/Shedler%20\(2006\)%20That%20was%20then,%20this%20is%20now%20R9.pdf](http://www.jonathanshedler.com/PDFs/Shedler%20(2006)%20That%20was%20then,%20this%20is%20now%20R9.pdf)

Summers, R., & Barber, J. (2010). *Psychodynamic Therapy. A Guide to Evidence-Based Practice*. New York: Guilford Press. 330 s.

Viberg, M. & Viberg, L. (2013). *Dynamisk psykoterapi – teori och praktik*. Lund: Studentlitteratur. 157 s.

Delkurs 7:3 KBT Psykoterapeutisk teori och behandlingsmetod inom kognitiv-beteendeariktad psykoterapi, 8 hp

Beck, Judith S. (2007). *Kognitiv terapi för mer komplexa problem: När vanliga metoder inte fungerar*. Stockholm: Norstedts Akademiska Förlag. 359 s.

Kåver, Anna (2006). *KBT i utveckling: En introduktion till kognitiv beteendeterapi*. Stockholm: Natur & Kultur. 368 s.

Pearsons, Jacqueline, B. (2008). *The case formulation approach to cognitive behavior therapy*. New York: Guilford Press. Kap 5-12, 141 s.

Svirsky, Liv, (2010). *KBT: Att tillämpa metoden med barn och ungdomar*. Stockholm: Gothia Förlag. 136 s.

Westbrook, David, Kennerley, Helen, & Kirk, Joan. (2011). *An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications*. (2:a uppl.). London: Sage. Utvalda kap ca 250 s.

Öst, Lars-Göran. (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur & Kultur. Kap. 4-10, 135 s.