



Litteraturlista för SOAP04, Grundläggande psykoterapiutbildning på kognitiv-beteendeariktad grund gällande från och med höstterminen 2014

Litteraturlistan är fastställd av Socialhögskolans institutionsstyrelse 2014-01-29 att gälla från och med 2014-09-01

Se bilaga.

Fastställd av Socialhögskolans styrelse 2014-01-29

Delkurs 1

Barlow, David H. (red.) (2013). *Unified protocol. Diagnosöverskridande psykologisk behandling. Terapeutmanual*. Stockholm: Natur och Kultur, 206 s.

Beck, Judith (2011). *Cognitive Behavior Therapy, basics and beyond*. New York: Guilford publications, 391 s.

Kåver, Anna (2006). *KBT i utveckling: En introduktion till kognitiv beteendeterapi*. Stockholm: Natur & Kultur, 368 s.

Kåver, Anna (2011). *Allians*. Stockholm: Natur och Kultur, 212s.

Linton, Steven J & Flink, Ida (2011). *12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet*. Stockholm: Natur och kultur, 383.

Martell, Christopher, Dimidjian, Sona & Herman-Dunn, Ruth (2013). *Beteendeaktivering vid depression*. Lund: Studentlitteratur, 234 s.

Miller, William R & Rollnick, Stephen (2010). *Motiverande samtal: att hjälpa människor till förändring*. Stockholm: Natur och kultur, 336 s

Westbrook, David A., Kennerley, Helen & Kirk, Joan (2011). *An introduction to Cognitive Behavior Therapy* London: Sage Publications Ltd, 448s.

Öst, Lars-Göran (red.) (2013). *KBT inom psykiatrin*. Stockholm: Natur och Kultur, 380 s.

Delkurs 2

Emmelkamp, Paul M. G. & Kamphuis, Jan Henrik (2009). *Personlighetsstörningar* Lund: Studentlitteratur AB. 291 s

American Psychiatric Association (2013). *Clinical cases (Diagnostic and statistical manual of mental disorders)*. Arlington: American Psychiatric Publishing. 5:e upplagan, 300 s.

Hwang, Philip, Lundberg, Ingvar & Smedler, Ann-Charlotte (2012). *Grunderna i vår tids psykologi*. Stockholm: Natur och Kultur, 348 s.

Linton, Steven J., Bergbom, Sofia & Landström Flink, Ida (2013). *Beteendeanalys steg för steg: grunden till en effektiv KBT behandling*. Stockholm: Natur och Kultur, 300 s.

Persons, Jaqueline, B. (2008). *The case formulation approach to Cognitive-Behavior Therapy*. New York: Guilford Press, 273 s

Delkurs 3

Philips, Björn & Holmqvist, Rolf (red) (2008). *Vad är verksamt i psykoterapi?* Stockholm: Liber, 256s (Kap. 1, 4-5, 8-11, 151s)

Wampold, Bruce E. (2012). *Psykoterapins grunder*. Lund: Studentlitteratur, 152 s

Delkurs 4

Sverne Arvill, Ebba, Hjelm Åke & Sääf Christina (2012). *Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter*. Lund: studentlitteratur, 346 s

Delkurs 5

Abramowitz, Jonathan S., Deacon, Brett J. & Whiteside, Stephen P.H. (2011). *Exposure Therapy for Anxiety*. ORT: Guilford Publications, 404s

Bates, Sandra & Grönberg, Anna (2010). *Om och om igen: att behandla tvångsproblem med KBT*. Stockholm: Natur och Kultur, 287 s.

Beck, Judith S (2007). *Kognitiv terapi för mer komplexa problem: när vanliga metoder inte fungerar*. Stockholm: Norstedts Akademiska förlag, 359s

Foa, Edna B., Hembree, Elizabeth A. & Olasov Rothbaum, Barbara (2013). *Emotionell bearbetning vid PTSD*. Stockholm: Natur och Kultur, 190 s.

Kåver, Anna (2013). *Social fobi. Att känna sig granskad och bortgjord*. Stockholm: Natur och Kultur, 200 s.

Sperry, Len & Sperry, Jonathan (2014). *Cognitive Behavior Therapy of DSM 5 Personality Disorders*. 3:e upplagan. London: Routledge, 256 s.