

**SBMT10, Introduktion till reproduktiv, perinatal och sexuell
hälsa med fokus på graviditet och familjeplanering, 9
högskolepoäng**

*Reproductive, Perinatal and Sexual Health Focusing on Pregnancy
and Family Planning, 9 credits*

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Nämnden för omvårdnadsutbildning 2015-03-26 och senast reviderad 2016-05-19 av Programnämnden för omvårdnad, radiografi samt reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2016-05-19, vårterminen 2017.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som en obligatorisk kurs i Barnmorskeprogrammet, 90 hp men kan även läsas som fristående kurs. Kursen följer riktlinjerna i högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändringar).

Svenska. Moment på engelska kan förekomma.

Huvudområde

Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

- förklara och reflektera över barnmorskeprofessionen, använda och förklara grundläggande begrepp samt olika modeller och teorier inom reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa (RPSH),
- förklara och diskutera grundläggande gynekologi samt handläggande, bemötande och etik i samband med inducerad abort, prenataldiagnostik och screening,

- identifiera, förklara och reflektera över den gravida kvinnans fysiska och psykiska utvecklingsfaser, föräldrarollen ur ett genusperspektiv, hälsoövervakning och hälsoundervisning under och efter den normala graviditeten samt identifiera avvikelser från det normala,
- beskriva och förklara sexuell utveckling, homosexuella, bisexuella, trans- och queerpersoner (HBTQ), sexual- och samlevnadsfrågor samt olika antikonceptionsmetoder,
- identifiera och reflektera över kvinnors livsvillkor och våld mot kvinnor samt visa på samband ur ett historiskt, kulturellt, psykosocialt och genusperspektiv,
- beskriva och förklara hur författningar, föreskrifter samt aktuell forskning och beprövad erfarenhet relaterar till RPSH.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

- identifiera problem, analysera samt diskutera samband och åtgärder gällande komplexa situationer relaterat till patientfall.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs skall studenten kunna

- föra ett fördjupat teoretiskt resonemang angående professionellt förhållningssätt utifrån barnmorskeprofessionens filosofi och etiska kod samt kunna värdera barnmorskans förhållningssätt relaterat till kvinnans och hennes närståendes välbefinnande,
- reflektera, diskutera och värdera olika etiska frågeställningar relaterade till kursinnehållet.

Kursens innehåll

Barnmorskeprofessionen i ett historiskt, nationellt och internationellt perspektiv

Barnmorskans filosofi och etiska kod samt olika modeller och teorier inom reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa

Grundläggande begrepp inom reproduktiv perinatal och sexuell hälsa

Reproduktionsorganens anatomi och fysiologi samt endokrinologi

Embryologi samt fostrets utveckling och tillväxt

Spontan abort, extrauterin graviditet, mola

Gynekologisk undersökning, cellprovstagnning och självundersökning av bröstet

Gynekologiska infektioner, sexuellt överförbara infektioner (STI) samt smittspårning och anmälningskyldighet

Prenatal diagnostik och screening

Inducerad abort

Graviditetsfysiologi normal graviditet

Graviditetspsykologi, utvecklingsfaser

Föräldrarollen, föräldraskap och familjebildning

Hälsoundervisning/livsstil - kost, motion, miljö samt alkohol, tobak, droger och läkemedel under graviditet

Hälsoövervakning under graviditet samt vård och åtgärder vid avvikelser från det normala

Efterkontroll

Sexuell utveckling samt HBTQ

Samlevnadsfrågor

Ungdomsgynekologi

Antikonceptionsmedel; farmakologi, teknik, funktion, effekter, miljöaspekter samt förskrivningsrätt

Hormonfri antikonception

Kvinnans livsvillkor ur ett historiskt, kulturellt och psykologiskt perspektiv under olika faser i kvinnans livscykel

Genusbegrepp och genusperspektiv

Våld mot kvinnor

Författningar och föreskrifter inom specialområdet

Färdighetsträning:

Gynekologisk undersökning samt cellprovstagnning

Spiralinsättning, utprova pessar samt insättning av p-stavar och vaginal ring för antikonception

Yttre palpation (YP), Leopolds handgrepp

Kursens genomförande

Undervisning och läraktiviteter syftar till att utveckla en fördjupad förståelse hos studenten och karakteriseras av aktivt kunskapssökande, problemlösning, reflektion och kritisk analys. Olika arbetsformer används, såsom individuellt arbete, grupparbete, kollegial granskning, färdighetsträning, seminarier och föreläsningar.

Obligatorisk läraktivitet kan vid frånvaro ersättas av annan läraktivitet.

Kursens examination

För varje prov/moment anordnas en ordinarie och två omexaminationer. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå ytterligare examination. Student som underkänts vid två examinationstillfällen kan, hos programdirektör eller motsvarande, begära byte av examinator.

Vid omexamination kan examination i grupp ersättas av individuell examination.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. För godkänd kurs krävs att alla provmoment är godkända.

Förkunskapskrav

- Legitimerad sjuksköterska och sjuksköterskeexamen med minst 180 hp inkluderande ett självständigt arbete om 15 hp eller motsvarande
- Yrkesverksamhet motsvarande ett års tjänstgöring som legitimerad sjuksköterska

Övrigt

Kurserna läses i den ordning de ges.

Prov/moment för kursen SBMT10, Introduktion till reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa med fokus på graviditet och familjeplanering

Gäller från H15

- 1501 Barnmorskans profession, 1,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
Muntlig gruppuppgift, muntlig framställning individuellt och i grupp vid seminarium
Obligatoriskt läraaktivitet:
Vägledning i yrkesrollen.
- 1502 Grundläggande gynekologi, 1,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
Skriftlig och muntlig gruppuppgift, muntlig framställning individuellt och i grupp.
Obligatorisk läraaktivitet:
Etik/abort (seminarium).
- 1503 Graviditet, hälsoövervakning och föräldraskap, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
Individuell skriftlig salstentamen.
- 1504 Antikonception, samlevnad och sexualitet, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
Individuell skriftlig salstentamen.
- 1505 Kvinnors livsvillkor, 1,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
Muntlig gruppuppgift, muntlig framställning individuellt och i grupp vid seminarium.