



Samhällsvetenskapliga fakulteten

PSYU05, Emotionsfokuserad behandling, 7,5 högskolepoäng

Emotion Focused Treatment, 7.5 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2017-10-02 att gälla från och med 2017-10-02, höstterminen 2017.

Allmänna uppgifter

Kursen ges som uppdragsutbildning.

Kursen ges som uppdragsutbildning.

Undervisningsspråk: Svenska

Huvudområde

Psykologi

Fördjupning

A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Kursens mål

För godkänt resultat på kursen ska kursdeltagaren:

Kunskap och förståelse

- Visa fördjupad kunskap om centrala teorier och forskningsfynd med relevans för emotionsreglering och dess tillämpning
- Visa fördjupad förståelse för hur man utför diagnostik med hjälp av emotionsteori
- Visa kunskap om hur man med hjälp av emotionsteori kan bygga olika former av terapeutiska interventioner som är användbara vid olika kliniska tillstånd

Färdighet och förmåga

- Visa förmåga att med utgångspunkt i relevant emotionsregleringsteori tillämpa dessa i behandling
- Visa förmåga att bedöma när det är tillämpligt med emotionsfokuserad behandling

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Visa insikt om när det är tillämpligt med emotionsfokuserad behandling
- Visa förmåga att reflektera kring den emotionsfokuserade terapins funktion vid behandling av psykiatriska och psykosomatiska tillstånd

Kursens innehåll**Syfte**

Kursens syfte är att ge avancerad kunskap, erfarenhet och förtrogenhet inför tillämpning av emotionsfokuserad terapi vid olika psykiatriska diagnoser, så att kursdeltagarna kan bedriva den i sin kliniska vardag. Kursen ger en teoretisk förståelse och en praktisk erfarenhet som belyser aktuell forskning. Emotionsfokuserad terapi vid olika psykiatriska diagnoser har utvecklats under många år och anses idag som ett av de viktigaste verktygen vid psykiatriska svårigheter.

Innehåll

Den huvudsakliga arbetsformen är en integration mellan teori och praktiska övningar.

Tema för kursen är:

- Emotionsteori och affektteori. Vilka är grundaffekterna, hur visar sig dessa och hur förmedlas de i en social kontext.
- Ansiktets betydelse för affektinläring
- Affekt/emotions tolerans. Hur lärs sig människan att tolerera affekter
- Sociala medier och emotionshantering
- Stress och emotioner
- Pubertet och emotionshantering
- Psykosomatik och psykiska ohälsa hos barn, ungdomar, unga vuxna och vuxna sett ur ett affekt/emotionsperspektiv
- Emotionsmedvetenhet i ett utvecklingspsykologiskt perspektiv
- Emotionsterapeutiskt arbete. Vilka är de centrala interventionerna i ett emotionsreglerande perspektiv

Kursens genomförande

Utbildningen består av föreläsningar, grupparbete och rollspel. En del av utbildning sker genom tillämpning av emotionsfokuserad behandling med en klient.

Kursdeltagarna får både en teoretisk förståelse och en praktisk erfarenhet som kan användas i samband med emotionsfokuserad behandling. Kursdeltagarna förväntas att ha med sig egna fall till rollspel och diskussioner.

Kursens examination

Skriftlig och muntlig redovisning samt reflektion kring andra kursdeltagares redovisningar.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

Som betyg används något av uttrycken godkänd eller underkänd. För betyget godkänd krävs att kursdeltagaren uppfyller de lärandemål som angivits för kursen. Vid kursens start informeras kursdeltagarna om kursplanens lärandemål samt betygsskalan och dess tillämpning på kursen.

Förkunskapskrav

För att få tillträde till kursen måste kursdeltagaren vara behandlare med grundläggande psykoterapiutbildning samt ha minst kandidatexamen inom psykologi eller examen som psykolog, läkare eller socionom.

Prov/moment för kursen PSYU05, Emotionsfokuserad behandling

Gäller från H17

1701 Emotionsfokuserad behandling, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd