LUNDS UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

PSUN20, Handledarutbildning i psykoterapi med KBT inriktning, 45 högskolepoäng

Supervisor Training in Psychotherapy CBT Specialisation, 45 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2019-03-05 att gälla från och med 2019-09-02, höstterminen 2019.

Allmänna uppgifter

Kursen ges som fortbildningskurs för personer med legitimation som psykolog och psykoterapeut med kognitiv beteendeterapeutisk inriktning, i syfte att ge behörighet att handleda i KBT.

Undervisningsspråk: Svenska
Moment på engelska kan förekomma.

Huvudområde	*Fördjupning*
Psykologi	A1F, Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenten:

Kunskap och förståelse

visa kunskap om områdets teoribildning och vetenskapliga grund samt insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete
- visa kunskap om och förståelse för sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för handledaruppdraget
- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika former av handledning
- visa fördjupad kunskap och förståelse för etiska principer i handlednings- och behandlingsarbete
- visa fördjupad kunskap om handledningsgruppens dynamik och grupprocesser
- visa fördjupad kunskap om bedömnings- och skattningsmetoder av

psykoterapeutiska färdigheter, handledningsbehov, lämplighet och kompetens för psykoterapeutiskt arbete
- visa pedagogisk kunskap om hur kunskap kan förmedlas inom ramen för handledaruppdraget samt hur undervisning i ämnet kan planeras och genomföras
- visa kunskap om den psykiska hälso- och sjukvårdens organisation i relation till psykoterapeutisk handledning
- visa kunskap om relevanta författningar

Färdighet och förmåga
- visa fördjupad förmåga att självständigt och med beaktande av etiska överväganden och ansvarsfrågor kunna planera och bedriva handledning
- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och praktisk tillämpning och vägleda den handledde att omsätta sina teoretiska kunskaper i praktiska handlingar i behandlingsarbetet
- visa förmåga att främja en fördjupad förståelse för samspelet mellan terapeut och klient samt att öka förmågan till reflektion kring det terapeutiska arbetet och dess processer
- visa fördjupade färdigheter i att självständigt genomföra bedömningar och skattningar av den handleddes psykoterapeutiska färdigheter och handledningsbehov samt att bedöma den handleddes lämplighet och kompetens för psykoterapeutiskt arbete
- visa förmåga att förmedla kunskap i KBT inom ramen för handledaruppdraget samt färdigheter att planera och genomföra undervisning i ämnet

Värderingsförmåga och förhållningssätt
- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkännedom och empatisk förmåga, aktivt skapa och vidmakthålla en god professionell handledningsrelation i mötet med den handledde, samt kunna identifiera och självständigt hantera svårigheter som kan uppstå i handledningen
- visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot den handledde
- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens

Kursens innehåll

Kursen syftar till att studenten ska kunna bedriva handledning med kognitiv beteendeterapeutisk inriktning. Kursen är indelad i fyra delkurser:

Delkurs 1: Handledningens teorier och metoder, 15 hp
Delkursen omfattar teoribildningar i handledningsuppdragets psykologi, metodik och pedagogik. Etiska frågeställningar och ansvarsfrågor i samband med utövandet av psykoterapeutisk handledning belyses. Vidare belyses psykoterapihandledningens vetenskapliga grund samt forskning i psykoterapi och handledning. Därtill studeras metoder för bedömning och examination av de handleddas färdigheter och kompetens i att bedriva psykoterapeutiskt arbete.

Delkurs 2: Handlett handledningsarbete, 20 hp
Delkursen integrerar teori och praktik genom tillämpning av den kunskap som förvärvas under den parallellt pågående delkurs 1. Den omfattar träning av de metoder och den pedagogik som ingår i handledningsuppdraget. Parallellt med sina handledningsuppdrag erhåller den blivande handledaren kontinuerlig handledning på

denna handledning. Den blivande handledaren ska under tre terminer handleda studerande på grundutbildningsnivå i psykoterapi (sammanlagt 90 handledningstimmar). Handledning på handledning sker i grupp i detta moment. Utöver det ska den blivande handledaren utföra 1 handledningsuppdrag individuellt eller i grupp inom sjukvård eller annan behandlingsinriktad verksamhet, omfattande minst 15 handledningstimmar. Handledning på handledning sker individuellt i detta moment. Handledningen ska filmas för att utgöra ett underlag för handledning på handledning.

Delkurs 3: Undervisningsmetodik, 5 hp
Delkursen omfattar undervisningsmetodik och pedagogik med relevans för undervisning kring psykoterapeutisk metod och teori. Den blivande handledaren ska planera och genomföra undervisningsuppdrag inom ramen för en utbildning i psykoterapi.

Delkurs 4: Självständigt arbete, 5 hp
Under delkursen ska den blivande handledaren förbereda och skriva ett teoretiskt arbete inom området psykoterapihandledning.

Kursens genomförande

Kursen ges på halvfart och löper över tre terminer.

Undervisningen ges i form av teoretiska seminarier, praktiska gruppövningar samt handledning under handledning. Alla kursmoment är obligatoriska. Ersättning eller alternativ tidpunkt för obligatoriskt moment under innevarande termin erbjuds student som utan egen förskyllan, till exempel olycksfall, plötslig sjukdom eller liknande händelser, inte kunnat genomföra det obligatoriska momentet. Vid sådan frånvaro åligger det studenten själv att kontakta kursansvarig.

Kursens examination

Examinationen omfattar dels fullgörande av seminarie- och tillämpningsuppgifter, fullgörande av handlednings- och undervisningsuppdrag, individuella hemskrivningar samt redovisning av det självständiga arbetet.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.
Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

Som betyg används något av uttrycken godkänd eller underkänd. För betyget godkänd krävs att studenten uppfyller de lärandemål som angivits för kursen.

Vid kursens start informeras studenterna om kursplanens lärandemål samt om betygsskalan och dess tillämpning i kursen.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att den sökande har legitimation som psykolog och psykoterapeut med kognitiv beteendeterapeutisk inriktning.

Prov/moment för kursen PSUN20, Handledarutbildning i psykoterapi med KBT inriktning

Gäller från H19

1901 Handledningens teorier och metoder, 15,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1902 Handlett klientarbete, 20,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1903 Undervisningsmetodik, 5,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1904 Självständigt arbete, 5,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd