LUNDS UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

PSUN14, Familjeterapi vid ätstörning, 7,5 högskolepoäng

Family Therapy for Eating Disorders, 7.5 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2017-05-09 att gälla från och med 2017-05-09, vårterminen 2017.

Allmänna uppgifter

Kursen ges som uppdragsutbildning.

Kursen ges som uppdragsutbildning.

Svenska och norska

Kursens mål

För godkänt resultat på kursen ska studenten:

Kunskap och förståelse

- visa fördjupad kunskap om hur familjer påverkas och förändras av en ätstörning
- visa fördjupad kunskap för den teoretiska bakgrunden till familjeterapi vid ätstörningar
- visa fördjupad förståelse för vilken roll familjeterapi har vid behandling av ätstörning
- visa fördjupad förståelse för hur familjerna introduceras och förmås att bli engagerade i familjeterapi

Färdighet och förmåga

- visa förmåga att med utgångspunkt för relevant familjeterapi vid ätstörningar tillämpa dessa
- visa förmåga att bedöma när det är tillämpligt med familjeterapi

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa insikt om när det tillämpligt med familjeterapi vid ätstörningar
- visa förmåga att reflektera kring familjeterapins funktion vid behandling av ätstörningar

Kursens innehåll

Kursen syftar till att ge grundläggande kunskap, erfarenhet och förtrogenhet inför tillämpningen av familjeterapi vid ätstörningar, så att deltagarna kan bedriva den i sin kliniska vardag. Kursen ger en teoretisk förståelse och en praktisk erfarenhet samt belyser aktuell forskning.

Familjeterapi vid ätstörningar har utvecklats ur familjeterapins olika traditioner, därav presenteras hur de olika familjeterapeutiska traditionerna har påverkat utvecklingen av familjeterapi vid ätstörningar. De traditioner som främst avhandlas är den strukturella, den strategiska, den språksystemiska och den narrativa traditionen.

Teman för kursen är:
- Familjemönster och ätstörningar
- Utvecklingen av familjeterapi vid ätstörningar
- Strukturell familjeterapi
- Strategisk familjeterapi
- Milano systemisk familjeterapi
- Språksystemisk familjeterapi
- Narrativ familjeterapi
- Familjer som hjälper familjer. Erfarenheter från arbete med multifamiljeterapi vid anorexia nervosa.

Kursens genomförande

Kursen består av föreläsningar, grupparbete, rollspel med videofeedback samt spegling av eget arbete med familjeterapi. Kursen har tio kursdagar, varav de första fyra dagarna är sammanhängande och efterföljs av två kursdagar åt gången vid tre tillfällen med fyra veckors mellanrum. Deltagarna förväntas att ha med sig egna fall till rollspel och diskussioner. De grundläggande inslagen i utbildningen är:
- Föreläsningar för hela gruppen
- Rollspel kring olika teman
- Gruppövningar
- Självständigt fördjupningsarbete
- Självstudier

Kursens examination

Skriftlig och muntlig redovisning av fördjupningsarbete samt reflektion kring andra deltagares redovisningar.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.
Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Som betyg används något av uttrycken godkänd eller underkänd. För betyget godkänd krävs att studenten uppfyller de lärandemål som angivits för kursen. Vid kursens start informeras deltagarna om kursplanens lärandemål samt betygsskalan och dess tillämpning på kursen.

Förkunskapskrav

För att få tillträde till kursen måste man vara behandlare inom verksamheter som behandlar ätstörningar. Deltagaren skall ha god kunskap om ätstörningar och grundläggande kunskap om familjeterapi.

Prov/moment för kursen PSUN14, Familjeterapi vid ätstörning

Gäller från V17

1701 Familjeterapi vid ätstörning, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd