

**PSUN12, Affektskola - en evidensbaserad
behandlingsintervention, 7,5 högskolepoäng**
Affect School - Evidence-based Intervention, 7.5 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2015-06-02 att gälla från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

Allmänna uppgifter

Kursen ges som uppdragsutbildning.

Undervisningsspråk: Svenska

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenten:

Kunskap och förståelse

- visa kunskap om affektteori
- visa kunskap om affekter i klinisk tillämpning
- visa kunskap om psykiska och psykosomatiska tillstånd där svårigheter att uttrycka och kommunicera affekter och emotioner är en viktig del
- visa kunskap om tekniker för diagnostik och kartläggning av affektrelaterad problematik
- visa kunskap om hur affektproblematik inverkar vid olika typer av samsjuklighet
- visa kunskap om evidensbaserade metoder och tillämpad forskning inom det aktuella området

Färdighet och förmåga

- visa förmåga att utforma individuella behandlingsstrategier för patienter med affektproblematik
- visa förmåga att genomföra affektskola med olika patientgrupper i sluten eller öppen vård
- visa förmåga att följa och utvärdera behandlingseffekter av affektinriktade behandlingar

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förmåga att anpassa affektskolemetodiken till den egna kliniska arbetssituationen
- visa förmåga att värdera information och diskutera frågeställningar relaterade till affektiv problematik och affektfokuserade behandlingar ur ett vetenskapligt perspektiv

Kursens innehåll

Kursens syfte är att ge kunskap, erfarenhet och förtrogenhet med behandlingsmetoden affektskola, så att deltagarna kan applicera interventionsmetoden i sin kliniska vardag. Kursen syftar även till att förmedla kunskap om hur affekter-/emotioner inverkar på psykisk hälsa och hur dessa kunskaper kan användas både av individen själv och av professionella hjälpare. Kursen innehåller moment riktade mot såväl teoretisk förståelse som praktisk erfarenhet, samt en genomgång aktuell forskning.

Kursens genomförande

Undervisningen består av föreläsningar och övningar fördelade över sju kursdagar. Deltagande i all undervisning är obligatorisk om inte särskilda skäl föreligger. Vid sådan frånvaro åligger det studenten att kontakta delkursansvarig. Ersättning eller alternativ tidpunkt för obligatoriskt moment erbjuds student som utan egen förskyllan, till exempel olycksfall, plötslig sjukdom eller liknande händelser, inte kunnat genomföra det obligatoriska momentet.

Kursens examination

Examinationen består av ett individuellt skriftligt fördjupningsarbete.
Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.
Som betyg används något av uttrycken godkänd eller underkänd. För betyget godkänd krävs att studenten uppfyller de lärandemål som angivits för kursen.
Vid kursens start informeras studenterna om kursplanens lärandemål samt om betygsskalan och dess tillämpning i kursen.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att man uppfyller något av följande villkor: legitimerad läkare, legitimerad psykolog, legitimerad psykoterapeut, legitimerad sjuksköterska med vidareutbildning i psykiatri, socionomexamen eller motsvarande examen.

Prov/moment för kursen PSUN12, Affektskola - en evidensbaserad
behandlingsintervention

Gäller från H15

1501 Affektskola - en evidensbaserad behandlingsintervention, 7,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd