



Samhällsvetenskapliga fakulteten

**PSPV04, Kompletteringskurs: Psykologisk behandling och  
psykoterapi, 20 högskolepoäng**  
*Supplementary Course: Psychological Treatment and Psychotherapy,  
20 credits*  
Avancerad nivå / Second Cycle

---

### Fastställande

Kursplanen är en historisk, äldre version, faställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2017-03-07 och gällde från och med 2017-08-28, höstterminen 2017.

### Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom kurspaketet "Kompletterande utbildning för personer med utländsk psykologexamen, 90 hp".

Moment på engelska kan förekomma.

*Huvudområde*

Psykologi

*Fördjupning*

AXX, Avancerad nivå, kurs/er som inte kan klassificeras

### Kursens mål

Efter genomgången kurs ska studenten:

#### Kunskap och förståelse

- visa god kunskap om centrala begrepp, förklaringsmodeller, förhållningssätt och behandlingsprinciper inom psykodynamisk och kognitiv-beteendeariktad psykoterapi

#### Färdighet och förmåga

- visa förmåga att, med hög grad av självständighet, genomföra avancerat psykologiskt behandlingsarbete baserat på psykodynamiskt eller kognitivt beteendeterapeutiskt inriktade psykoterapeutiska metoder under handledning

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

- visa förmåga att kritiskt analysera och redogöra för likheter och skillnader mellan centrala psykoterapiformer
- visa förmåga att aktivt skapa och vidmakthålla en god professionell terapeutisk relation i mötet med en klient i psykoterapi, samt kunna identifiera och självständigt hantera svårigheter som kan uppstå i det terapeutiska samspelet
- visa förmåga att tillämpa ett professionellt och etiskt förhållningssätt i klientarbetet

### **Kursens innehåll**

Kursen syftar till att studenten ska kunna bedriva psykodynamisk eller kognitiv beteendearikad psykoterapi under handledning, samt i detta behandlingsarbete tillämpa psykoterapeutiska metoder med god förankring i relevant teoribildning och psykoterapiforskning. Kursen syftar också till att studenten ska kunna bedriva detta behandlingsarbete med beaktande av klienten ur ett samhällsperspektiv samt utifrån etiska och juridiska hänsyn. Studenten ska också aktivt och kritiskt reflektera över sin egen roll och metodens tillämpbarhet vid olika problemställningar.

### **Kursens genomförande**

Undervisningen på kursen bedrivs i form av föreläsningar, seminarier, gruppövningar, samt klientarbete under handledning. Delar av kursen läses integrerat med kurser inom psykologprogrammet. Obligatorisk närvaro gäller vid seminarier, handledning och gruppövningar, kursintroducerande moment samt moment som introducerar tillämpade klientarbetet. Ersättning eller alternativ tidpunkt för obligatoriskt moment under innevarande termin erbjuds alltid student som utan egen förskyllan, till exempel olycksfall, plötslig sjukdom eller liknande händelser, inte kunnat genomföra det obligatoriska momentet. Detta gäller också studenter som har missat undervisning på grund av ett förtroendeuppdrag som studentrepresentant. Vid sådan frånvaro åligger det studenten själv att kontakta kursansvarig. Vid frånvaro av andra skäl beslutar kursansvarig om hur momentet ska kompletteras efter provning i varje enskilt fall.

### **Kursens examination**

Examinationen består av skriftliga prov samt av genomförda seminarier, projektarbeten och gruppredovisningar.

För skriftliga prov erbjuds tre provtillfällen; ordinarie prov, omprov och uppsamlingsprov. Inom ett år efter att kursen genomgått en större förändring eller upphört erbjuds minst två ytterligare provtillfällen på samma kursinnehåll. Därefter erbjuds studenten ytterligare provtillfällen men i enlighet med då gällande kursplan.

Examination av det handledda klientarbetet sker löpande, dels genom obligatorisk närvaro vid handledningen och genom handledarens kontinuerliga bedömning av klientarbetet och deltagandet i handledningen, dels genom kontinuerlig journalföring samt skriftlig dokumentation av terapiprocessen i samband med slutförande av klientarbetet.

För godkänt kursen krävs även att samtliga punkter i den skriftliga förbindelsen angående klientarbetet har fullgjorts. Den skriftliga förbindelsen finns i aktuell arbetsordning för psykoterapimottagningen.

Om den studerande blir underkänd vid examination av det handledda klientarbetet gäller följande:

- Studenten ges ytterligare en möjlighet att fullgöra det handledda klientarbetet.
- Planering av re-examinationen görs av kursansvarig och den skall påbörjas så snart tillfälle ges, dock tidigast terminen efter den termin den studerande blev underkänd.

Om handledare, verksamhetschef och kursansvarig bedömer att den studerande har stora brister i relevanta kunskaper och färdigheter - såväl interpersonellt och etiskt som professionellt - ska den studerande utföra relevanta kompletteringsuppgifter i enlighet med en individuell plan innan den studerande får börja med en ny klient. I denna plan kan även inkluderas en intervju där den studerandes lämplighet bedöms. Kompletteringsuppgifter och intervjuresultat bedöms samlat av verksamhetschef för psykoterapimottagningen, studierektor, kursansvarig och examinator samt representant från handledarkollegiet.

## Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

För betyget godkänd krävs att studenten uppfyller de lärandemål som angivits för kursen.

Vid kursens start informeras studenterna om kursplanens lärandemål samt om betygsskalan och dess tillämpning i kursen.

## Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att studenten är antagen till kurspaketet

”Kompletterande utbildning för personer med utländsk psykologexamen, 90 hp”. För antagning till kurspaketet gäller följande:

Behörighetskrav:

- En utländsk psykologexamen som i utfärdandelandet ger behörighet att utöva arbete som psykolog, eller, om yrket i utfärdandelandet inte är reglerat, som omfattar minst fyra års studier och ger en examen i psykologi på avancerad nivå (exempelvis masterexamen i psykologi med klinisk inriktning). Examen ska inkludera psykologins kärnområden, exempelvis kognitions-, inlärnings- och utvecklingspsykologi. Den ska även innehålla forskningsmetodik samt psykopatologi/psykiatri eller motsvarande (t ex psykisk hälsa och eller mental hälsa). Examen ska även inkludera praktiska inslag, alternativt att den sökande har dokumenterad arbetslivserfarenhet som psykolog.
- Svenska 3 eller Svenska som andraspråk 3
- Engelska 6 eller motsvarande

Urval: Urvalet sker genom en samlad bedömning av den sökandes samlade meriter, såsom tidigare utbildning och relevant yrkeserfarenhet.