LUNDS UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

PPTS07, Psykologi: Psykoterapeutiskt arbete under handledning, 15 högskolepoäng

Psychology: Psychotherapeutic Work under Supervision, 15 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2018-01-16 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2018-09-03, höstterminen 2018.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi med inriktning på barn och ungdom, under termin två t.o.m. sex.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutiskt arbete med inriktning på barn och ungdom under handledning på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Undervisningsspråk: Svenska

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi med inriktning på barn och ungdom kunna:

• Kritiskt reflektera över och tillämpa en fördjupad kunskap om ett professionellt psykoterapeutiskt förhållningssätt med hänsyn till etiska överväganden och ansvarsfrågor i behandlingsarbetet

• Självständigt tillämpa färdigheter som fordras för att kunna göra diagnostiska bedömningar och upprätta en realistisk behandlingsplanering samt att kunna genomföra en psykoterapi.

• Självständigt tillämpa kunskap om och besitta insiktsfull förtrogenhet med det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient samt ha förmåga till empatisk

inlevelse

• Reflektera över ett självständigt bedrivet psykoterapeutiskt arbete med inriktning på kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi med barn, ungdomar och deras anhöriga/familjer.

Kursens innehåll

Fortlöpande under kursen bedriver de studerande terapeutiskt arbete under handledning med minst fem på varandra följande terapiärenden – två individuella terapier med ungdomar, en fobibehandling och två familjebaserade ärenden med yngre barn. Skolbaserad arbete ska i viss mån ingå. Handledning (180 timmar) ges i mindre grupper (om 3-4 personer) samt som individuell handledning (10 tim). Vid handledningen används videoupptagningar av psykoterapisessionerna. Handledning och det terapeutiska arbetet påbörjas under andra terminen och pågår parallellt med den teoretiska undervisningen.

Kursens genomförande

Undervisningen ges i form av handledning. Närvaro vid handledningstimmarna är obligatorisk. Förutom att fullfölja behandling av minst fem fall krävs att den studerande redovisar de handledda terapifallen skriftligt i form av behandlingsrapporter. Alla terapierna ska vara filminspelade. För godkänt betyg krävs att den studerande, enligt handledarens bedömning, uppfyllt kraven på lämplighet. Med lämplighet menas att den studerande uppnått de för kursen rubricerade målen..

Kursens examination

Examination sker genom aktivt deltagande i handledning där det utförda psykoterapeutiska arbetet examineras fortlöpande av handledaren. Vid bedömning av det handledda klientarbetet skall skicklighet och utveckling under terapi- och handledningsprocessen beaktas. För Godkänt på kursen krävs fullgjord handledning samt fullgjorda skriftliga fallanalyser av klientarbetet. Kursmoment som examineras via handledning som är utsträckt över tid re-examineras när tillfälle ges under nästkommande kursomgång. Vid underkänt på handledningsmomentet ges endast ytterligare en möjlighet att fullgöra detta. Examinatorn kan under speciella omständigheter underkänna en student innan han eller hon har gått igenom hela kursen. Det kan ske om studenten saknar förmåga att använda sig av handledningen eller om studentens psykoterapeutiska behandlingsarbete skadar eller riskerar att skada klienten/patienten.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.
Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Övrigt

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

Prov/moment för kursen PPTS07, Psykologi: Psykoterapeutiskt arbete under handledning

Gäller från H18

1801 Moment 1, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1802 Moment 2, 4,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1803 Moment 3, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1804 Moment 4, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1805 Moment 5, 2,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H09

0901 Moment 1, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0902 Moment 2, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0903 Moment 3, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0904 Moment 4, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0905 Moment 5, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd