

PPTP07, Psykologi: Psykoterapeutiskt arbete under handledning, 15 högskolepoäng

Psychology: Psychotherapeutic Work under Supervision, 15 credits
Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är en historisk, äldre version, faställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och gällde från och med 2012-09-01, höstterminen 2012.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i psykodynamiskt orienterad psykoterapi avseende vuxna under termin två till sex.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutiskt arbete under handledning på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Undervisningsspråk: svenska

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i psykodynamisk orienterad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Kritiskt reflektera över och tillämpa en fördjupad kunskap om ett professionellt psykoterapeutiskt förhållningssätt med hänsyn till etiska överväganden och ansvarsfrågor i behandlingsarbetet
- Självständigt tillämpa de färdigheter som fordras för att kunna göra diagnostiska bedömningar och upprätta en realistisk behandlingsplanering samt att kunna genomföra en psykoterapi.
- Självständigt tillämpa kunskap om och besitta insiktsfull förtrogenhet med det terapeutiska samspelet i mötet med en klient/patient samt ha förmåga till empatisk inlevelse
- Reflektera över ett självständigt bedrivet psykoterapeutiskt arbete med inriktning på psykodynamiskt orienterad psykoterapi

Kursens innehåll

Fortlöpande under kursen bedriver de studerande individuellt terapeutiskt arbete under handledning omfattande minst tre på varandra följande terapiärenden inkluderande både långtids- och korttidspsykoterapi. Minst ett ärende ska vara en långtidspsykoterapi om en till två sessioner per vecka och ett ärende ska vara en korttidspsykoterapi. Minst en av terapierna måste vara filminspelad. Handledningen ges i form av grupphandledning (180 tim) samt som individuell handledning (10 tim). Handledning och det terapeutiska arbetet påbörjas under termin två och pågår parallellt med den teoretiska undervisningen.

Kursens genomförande

Undervisningen ges i form av handledning. Närvaro vid handledningstimmarna är obligatorisk. De studerande gör processanteckningar eller bandinspelningar av terapier enligt handledarnas anvisningar. Två av de handledda terapifallen skall redovisas skriftligt. För godkänt betyg krävs att den studerande, enligt handledarens bedömning, uppfyllt kraven på lämplighet. Med lämplighet menas att den studerande uppnått de för kursen rubricerade målen.

Kursens examination

Examination sker genom aktivt deltagande i handledning där det utförda psykoterapeutiska arbetet examineras fortlöpande av handledaren. Vid bedömning av det handledda klientarbetet skall skicklighet och utveckling under terapi- och handledningsprocessen beaktas. För Godkänt på kursen krävs fullgjord handledning samt fullgjorda skriftliga fallanalyser av klientarbetet. Kursmoment som examineras via handledning som är utsträckt över tid re-examineras när tillfälle ges under nästkommande kursomgång. Vid underkänt på handledningsmomentet ges endast ytterligare en möjlighet att fullgöra detta

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.
Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Övrigt

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28.

Prov/moment för kursen PPTP07, Psykologi: Psykoterapeutiskt arbete under handledning

Gäller från H09

- 0901 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 1, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0902 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 2, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0903 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 3, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0904 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 4, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 0905 Psykoterapeutiskt arbete under handledning 5, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd