LUNDS UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

PPTN75, Psykologi: Vetenskapsteori och forskningsmetodik, 10 högskolepoäng

Psychology: Theory of Science and Methods for Psychotherapists, 10 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är en historisk, äldre version, faställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet . . Den reviderade kursplanen gällde från och med 2015-08-31. , höstterminen 2015.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi avseende vuxna under termin ett t.o.m. fyra.

Undervisningen kommer att samordnas med utbildningarna i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi avseende barn och ungdom. En viss samordning kommer även att ske med utbildningarna i psykodynamisk psykoterapi och familjeterapi.

Kursens syfte är att ge ingående kunskaper på avancerad nivå om vetenskapsteoretiska perspektiv på psykoterapi, samt om de olika typer av forskningsmetodik som används inom psykoterapiforskningen, och vilka metoder som lämpar sig för olika frågeställningar. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Undervisningsspråk: svenska och engelska

Kursens mål

Efter genomgången kurs förväntas den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Redogöra för olika vetenskapsteoretiska perspektiv på psykoterapi, och på ett insiktsfullt sätt diskutera i vilken mån dessa strider mot varandra eller kan utgöra

komplement
- Redogöra för olika typer av frågeställningar och forskningsmetoder inom psykoterapiområdet, samt vilka metoder som lämpar sig bäst för olika typer av frågeställningar
- Självständigt söka efter aktuell forskningslitteratur inom psykoterapiområdet
- Ta del av psykoterapiforskning i vetenskapliga tidskrifter, förstå innebörden av den, samt kritiskt reflektera över denna
- På ett insiktsfullt sätt delta i diskussioner kring psykoterapiforskning
- Genomföra egna mindre undersökningar på ett vetenskapligt godtagbart sätt

Kursens innehåll

I undervisningen sker en genomgång av de viktigaste begreppen inom olika vetenskapsteoretiska perspektiv på psykoterapi. En ingående behandling görs av basala begrepp, som t.ex. ”relation”, ”teknik”, ”icke-specifika faktorer”, ”common factors”, och ”evidensbaserad behandling”. Såväl effektforskning som processforskning och forskning kring terapirelationen behandlas. Olika typer av forskningsdesigner och -metoder som används inom psykoterapiforskningen beskrivs och illustreras med konkreta exempel ur forskningslitteraturen: experimentella och kvasiexperimentella designer, olika typer av mått som används inom psykoterapiforskning, fallstudiemetodik, patientfokuserad forskning, korrelationsstudier, metaanalys, och olika former av kvalitativ forskningsmetodik. Begrepp som intern och extern validitet, statistisk och klinisk signifikans, samt effektstorlek behandlas ingående.

Kursens genomförande

Undervisningen sker i form av föreläsningar i storgrupp och grupparbeten/diskussioner i mindre grupper.

Kursens examination

Examinationen sker i form av aktiv närvaro vid föreläsningar och gruppdiskussioner, inlämningsuppgifter och grupptentamen, samt en avslutande individuell hemskrivning. Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.
Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

Förkunskapskrav

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Övrigt

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

Prov/moment för kursen PPTN75, Psykologi: Vetenskapsteori och forskningsmetodik

Gäller från H09

0901 Moment 1, 2,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0902 Moment 2, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0903 Moment 3, 2,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0904 Moment 4, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd