LUNDS UNIVERSITET

Samhällsvetenskapliga fakulteten

PPTN74, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder, 30 högskolepoäng

Psychology: Theories and Methods of Psychotherapy, 30 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi avseende vuxna under termin ett t.o.m.sex.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i psykoterapeutiska teorier och metoder på avancerad nivå. Kursen skall tillsammans med 6 andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Undervisningen kommer delvis att samordnas med utbildningen i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi avseende barn och ungdom. En viss samordning kommer även att ske med utbildningarna i psykodynamisk psykoterapi och familjeterapi.

Undervisningsspråk: Svenska och engelska

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi avseende vuxna kunna:

- Självständigt reflektera över och etablera en förtroendefull allians i den psykoterapeutiska relationen
- Självständigt reflektera över och tillämpa olika typer av interventioner och förhållningssätt, planera och genomföra sina interventioner på ett systematiskt sätt
- Självständigt planera och implementera olika faser i terapin som inledningsfas, förändringsfas och avslutningsfas

- Självständigt reflektera över och besitta ingående kunskaper om det terapeutiska samspelet
  i mötet med en klient/patient
- Självständigt tillämpa och reflektera över kunskaper om psykoterapeutiska metoder och teorier inom området för kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi samt självständigt tillämpa dessa i det psykoterapeutiska arbete
- Självständigt tillämpa kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi vid olika svårigheter hos, i första hand, vuxna men i viss mån även hos barn- och ungdomar och hos äldre, samt kritiskt reflektera över och självständigt använda kunskaper om kognitiv-beteendeinriktad gruppterapi, par- och familjeterapi.
- Analysera och redogöra för likheter och skillnader mellan olika psykoterapeutiska inriktningar och om psykoterapeutisk integration

Kursens innehåll

Kursen innehåller genomgång av metoder och centrala teorier inom området för kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi gällande såväl långtids- som korttidspsykoterapi. Terapeutiska interventioner, terapeutiska förhållningssätt och intervju- och samtalsmetoder studeras och tränas. Dessutom belyses skeenden i den terapeutiska relationen. I huvudsak betonas individuell psykoterapi, men gruppterapi samt par- och familjeterapi berörs också i viss mån. Vidare tas andra psykoterapiformer upp samt psykoterapeutisk integration. .

Kursens genomförande

Undervisningen sker som föreläsningar, seminarier, gruppdiskussioner och tillämpningsövningar. Undervisningen är obligatorisk. Seminarierna, gruppdiskussionerna och tillämpningsövningar kräver förutom obligatorisk närvaro ett aktivt deltagande och ansvarstagande från de studerande.

Kursens examination

Examination omfattar dels fullgörande av seminarie- och gruppdiskussionsuppgifter samt deltagande i tillämpningsövningar, dels individuella hemskrivningar.

Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator. Vidare erbjuds, om nödvändigt, en uppsamlings-examination vid ett senare tillfälle.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.
Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Övrigt

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

Prov/moment för kursen PPTN74, Psykologi: Psykoterapeutiska teorier och metoder

Gäller från H18

1501 Moment 1, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1502 Moment 2, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1503 Moment 3, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1504 Moment 4, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1505 Moment 5, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1506 Moment 6, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
1507 Egen terapi, 0,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H09

0901 Moment 1, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0902 Moment 2, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0903 Moment 3, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0904 Moment 4, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0905 Moment 5, 6,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0906 Moment 6, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0907 Egen terapi, 0,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd