



Samhällsvetenskapliga fakulteten

PPTN71, Psykologi: Teoretisk bas, 7 högskolepoäng

Psychology: Theoretical Basis, 7 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Styrelsen vid institutionen för psykologi 2012-04-24 och senast reviderad 2015-05-26 av Ledningsgruppen för psykoterapeutprogrammet. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2015-08-31, höstterminen 2015.

Allmänna uppgifter

Kursen ingår som obligatorisk kurs inom psykoterapeutprogrammet, utbildningen i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi avseende vuxna, under termin ett.

Kursens syfte är att ge ingående kunskap i kognitiv-beteendeinriktad teori på avancerad nivå integrerad med utvecklingspsykologiska perspektiv. Kursen skall tillsammans med sex andra kurser inom psykoterapeutprogrammet, totalt 90 hp, leda fram till psykoterapeutexamen.

Utbildningen i sin helhet är en av socialstyrelsen reglerad legitimationsgrundande yrkesutbildning inom hälso- och sjukvård.

Undervisningen kommer att samordnas med utbildningen i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi avseende barn och ungdom. En viss samordning kommer även att ske med utbildningarna i psykodynamisk psykoterapi samt familjeterapi.

Undervisningsspråk: Svenska och engelska

Kursens mål

Efter genomgången kurs ska den blivande psykoterapeuten i kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi med orientering på vuxna kunna:

- Reflektera över och ingående redogöra för kunskap om den grundläggande teorin för kognitiv-beteendeinriktad psykoterapi
- Reflektera över och ingående redogöra för kunskap om centrala teoretiska perspektiv på individens emotionella, kognitiva, beteendemässiga och sociala utveckling.
- Reflektera över och ingående redogöra för kognitiv-beteendeinriktad teori ur ett brett perspektiv om människans utveckling, personlighet och dess samband med psykopatologisk utveckling.

- Självständigt integrera grundläggande utvecklingspsykologiska perspektiv med kognitiv-beteendeariktad psykoterapeutisk teori samt att integrera teori med klinisk förståelse

Kursens innehåll

Kursen omfattar en genomgång av den grundläggande teorin för kognitiv-beteendeariktad psykoterapi och hur den kan förstås i ett utvecklingsperspektiv. Kursen behandlar dessutom teoretiska perspektiv på individens emotionella, kognitiva, beteendemässiga och sociala utveckling. Både normal och avvikande utveckling beaktas.

Kursens genomförande

Undervisningen bygger på föreläsningar, seminarier och litteraturstudier. Undervisningen är obligatorisk. Seminarierna kräver förutom obligatorisk närvaro ett aktivt deltagande och ansvarstagande från de studerande.

Kursens examination

Examination består av enskild skriftlig tentamen och inlämningsuppgifter. Möjlighet till omexamination erbjuds i nära anslutning till kurstillfället och efter överenskommelse med examinator. Vidare erbjuds, om nödvändigt, en uppsamlings-examination vid ett senare tillfälle.

Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd. Vid bedömning används betyget Godkänd eller Underkänd.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs:

Antagen till psykoterapeutprogrammet

Övrigt

Kursen är inrättad av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2009-05-28

Prov/moment för kursen PPTN71, Psykologi:Teoretisk bas

Gäller från H18

1501 Moment 1, 7,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd

Gäller från H09

0901 Grundläggande teori, 4,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
0902 Utvecklingspsykologi, 3,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd