

MPHP33, Folkhälsovetenskap: Folkhälsonutrition, 7,5 högskolepoäng

Public Health: Public Health Nutrition, 7.5 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är en historisk, äldre version, faställd av Programnämnden för masterutbildningar 2019-04-29 och gällde från och med 2019-04-30, höstterminen 2019.

Allmänna uppgifter

Valbar kurs inom Masterprogrammet i folkhälsovetenskap

Huvudområde

Folkhälsovetenskap

Fördjupning

A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Kunskap och förståelse

Studenten skall efter genomgången kurs kunna:

- diskutera de huvudsakliga utmaningarna inom folkhälsonutrition,
- redogöra för terminologin inom nutrition och metabolism,
- förklara hur kost är en komplex exponering och hur den påverkar folkhälsovetenskapliga resonemang,
- diskutera och jämföra olika mätmetoder inom folkhälsonutrition,
- förklara kostens inverkan på hälsa.

Färdighet och förmåga

Studenten skall efter genomgången kurs kunna:

- beskriva, analysera och föreslå lösningar på komplexa fenomen inom folkhälsonutrition och folkhälsovetenskap,
- självständigt identifiera nutritionsutmaningar och vilka metoder som skulle kunna användas för att angripa dessa utmaningar utifrån ett folkhälsovetenskapligt

- perspektiv,
- självständigt identifiera och samla in vägledningar och riktlinjer om god nutrition på såväl nationell och internationell nivå samt att diskutera kunskapen och argumenten som ligger till grund för dessa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Studenten skall efter genomgången kurs kunna:

- förhålla sig till etiska aspekter inom nutrition i allmänhet och inom folkhälsonutrition i synnerhet,
- reflektera över folkhälsonutritionens möjligheter och begränsningar och dess roll i samhället.

Kursens innehåll

Kursen syftar till att ge en fördjupad bild av folkhälsonutrition och spanner över områden som diet, biologi, epidemiologi och folhälsovetenskap och hur de förhåller sig till nutritionsvetenskap. Kursinnehållet är indelat i fyra huvudområden: (1) Introduktion till nutrition, som inkluderar en introduktion till såväl de huvudsakliga koncepten som processerna, (2) en översikt över de vanligaste metoderna som används inom folkhälsonutrition, (3) globala aspekter inom folkhälsonutrition inklusive nutritionstransition och nutritionsaspekter av hållbarhetsmålen, och (4) en översikt om hur folkhälsonutrition ingår i den hälsofrämjande verktygslådan, inklusive hur vetenskap inom området kan omsättas i riktlinjer och praktiska tillämpningar.

Kursens genomförande

Kursen innehåller föreläsningar, seminarier samt muntliga studentpresentationer. Seminarier och muntliga studentpresentationer är obligatoriska moment.

Kursens examination

Kursen består av två provmoment. Provmoment 1 är en individuell skriftlig tentamen (5 hp). Provmoment 2 är en kursportfölj (2,5 hp), i vilken ingår att presentera muntligen ett individuellt projekt samt aktivt deltagande i seminarier.

Om särskilda skäl föreligger kan andra examinationsformer tillämpas.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

Provmoment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd, Väl godkänd.

För att få betyget godkänd på kursen skall studenten uppnått betyget godkänd på båda provmomenten

För betyget väl godkänd krävs att studenten, utöver att ha uppnått betyget godkänd på kursportföljen, även har uppnått betyget väl godkänd på den individuella skriftliga tentamen.

Förkunskapskrav

Kandidatexamen eller motsvarande. Särskild behörighet: engelska B eller motsvarande.

Prov/moment för kursen MPHP33, Folkhälsovetenskap: Folkhälsonutrition

Gäller från H19

- 1901 Individuell skriftlig tentamen, 5,0 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd, Väl godkänd
- 1902 Kursportfölj, 2,5 hp
Betygsskala: Underkänd, Godkänd