



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

## **ATPB17, Arbetsterapi: Aktivitet och hälsa, 7,5 högskolepoäng** *Occupational Therapy: Occupation and Health, 7.5 credits* Grundnivå / First Cycle

---

### **Fastställande**

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2017-11-28 och senast reviderad 2020-02-24. Den reviderade kursplanen gäller från och med 2020-02-24, höstterminen 2020.

### **Allmänna uppgifter**

Kursen ingår i arbetsterapeutprogrammet, 180 högskolepoäng och är obligatorisk i arbetsterapeutexamen. Kursen ingår i termin 1. Kursen följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

*Undervisningsspråk:* Svenska

Kursen alt. delar av kursen kan ges på engelska.

*Huvudområde*

Arbetsterapi

*Fördjupning*

G1N, Grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav

### **Kursens mål**

#### **Kunskap och förståelse**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- utifrån olika teoretiska perspektiv definiera begreppet aktivitet och förstå aktivitetens komplexitet,
- redogöra för Value Meaning and Occupation Model (ValMO) som övergripande aktivitetsvetenskaplig analysmodell för diskussion om människors olika livsstil, vardag och hälsa,
- redogöra för hur samhälleliga, kulturella, tidsmässiga och fysiska miljöaspekter har betydelse för människors deltagande i aktivitet och en hållbar utveckling lokalt som globalt.

## Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- samla in data som dokumenterar individens aktivitetshistoria, aktivitetsmönster och aktivitetsvärden,
- utifrån ValMO modellens begreppsapparat analysera hur aktivitetens värde och mening inverkar på individens aktivitetsmönster och välbefinnande,
- på individ och gruppnivå resonera kring aktivitetsmönster utifrån olika perspektiv, så som kulturella, etiska och tidsmässiga samt genusperspektiv.

## Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

- beakta relationen mellan aktivitet och välbefinnande utifrån ett etiskt perspektiv,
- värdera betydelsen av människors rätt till och behov av aktivitet och delaktighet,
- visa förmåga att identifiera behov av ytterligare kunskap och fortlöpande kompetensutveckling.

## Kursens innehåll

Under kursen kommer begreppet hälsa presenteras och diskuteras ur ett aktivitetsvetenskapligt perspektiv. Aktivitet introduceras som begrepp och kommer belysas utifrån olika perspektiv för att skapa en förståelse för aktivitetens komplexitet. Vidare fokuseras förhållanden i samhället som påverkar individer och grupper hälsa. Studenten introduceras till kvalitativa och kvantitativa metoder för att samla in data kring aktivitet i förhållande till värde, mening och hälsa samt analysera och diskutera denna på individ- och gruppnivå.

Vidare ingår ett moment där studenten ska lära sig känna igen och identifiera tecken på psykisk ohälsa samt stötta och vägleda personer som visar sådana tecken till adekvat vård.

## Kursens genomförande

Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, studieuppgifter, journal clubs och seminarier. Grupparbeten, journal clubs och seminarier är obligatoriska.

## Kursens examination

För betyget godkänd krävs:

godkänd individuell skriftlig examination samt godkända obligatoriska moment

*Antal prov*

För varje kurs anordnas ett ordinarie och ett omtentamenstillfälle i direkt anslutning till kursen. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå förnyad examination vid senare tillfälle.

*Ny examinator*

En student, som utan godkänt resultat har genomgått två prov för en kurs eller del av en kurs, har rätt att få en annan examinator utsedd, om inte särskilda skäl talar mot

det. (SFS 2006:1053). Begäran görs hos utbildningsansvarig.

Om så krävs för att en student med varaktig funktionsnedsättning ska ges ett likvärdigt examinationsalternativ jämfört med en student utan funktionsnedsättning, så kan examinator efter samråd med universitetets avdelning för pedagogiskt stöd fatta beslut om alternativ examinationsform för berörd student.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

## **Förkunskapskrav**

Grundläggande behörighet samt Matematik 2a eller 2b eller 2c, Naturkunskap 2 och Samhällskunskap 1b eller 1a1+1a2.

## **Övrigt**

För tillträde till kursen krävs att den studerande antagits till arbetsterapeutprogrammet.

Ersätter ATPB12

## Prov/moment för kursen ATPB17, Arbetsterapi: Aktivitet och hälsa

Gäller från V18

- 1701 Aktivitet och hälsa, 6,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd
- 1702 Obligatoriska moment, 1,5 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd